

# 防災・減災セミナー 開催

防災・減災について女性の視点からわかりやすくお伝えします！

参加費  
無料

## 頻発する自然災害から命とくらしを守る

講 師

防災アナウンサー®  
× 環境省アンバサダー

奥村 奈津美 先生



### ～女性の視点での防災・減災～

災害がいつ発生するかわからない現代において、私たち自身が防災・減災の知識をもつことが非常に重要です。

災害から命とくらしを守るためにすぐに役立つ実践的な対策を学べるセミナーです。

#### 講師プロフィール

東日本大震災を仙台のアナウンサーとして経験。以来14年間、全国の被災地を訪れ、取材や支援ボランティアに力を入れる。NHK「おはよう日本」「あさイチ」TBS「マツコの知らない世界」などテレビ・ラジオをはじめ、雑誌・新聞など様々なメディアで「おうち防災」の専門家として出演。全国での講演実績多数。被災地支援活動や防災教育に力を入れるほか、環境省アンバサダーとして「気候危機×防災」の啓発活動にも取り組む。著書『大切な家族を守る「おうち防災」』(辰巳出版)他

※セミナー担当講師が変更となりました。講師の変更に伴い、講座内容に大きな変更はございません。

開催日時

2026年

2月15日(日)  
10:00 - 11:45

申込方法

- 2月5日(木)までに専用フォームよりお申ください。  
●右記二次元コードより申込フォームにアクセスできます。

会 場

フレンドパーク石川  
2階ホール

駐車場  
あります

〒920-0024 金沢市西念3丁目3番5号

定 員

先着80名

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。



石川労福協



参加費 無料

個人情報保護

申込みにあたってお預りする個人情報は、本セミナー以外の目的で使用することはありません。

また、個人情報はお客様の同意なく第三者に提供することはありません。

主  
催

石川労福協ライフ・サポートセンター TEL.076-234-0010  
こくみん共済 coop 石川推進本部 TEL.076-223-4398

協  
賛

石川県勤労者互助会