



# いしかわ労福協

第 553 号 2014年 2月25日

発行所 石川県労働者福祉協議会  
発行責任者 狩山 久弥  
編集人 上野 貞彦  
〒920-0024 金沢市西念3丁目3番5号  
電話 (076) 231-1737  
FAX (076) 231-1731  
http://www.ishikawa-rofukukyo.jp  
info@ishikawa-rofukukyo.jp  
毎月1回 25日発行

## 第37回研究集会 労福協50周年記念講演会

### 「生きているって素晴らしい ～幸せホルモンの秘密、教えます～」



講演会の模様



鎌田實先生

石川労福協は、1月24日(金)石川県地場産業振興センター新館コンベンションホールにおいて、50周年記念講演会と第37回研究集会を合わせて開き、医師で作家の鎌田實氏が講演を行った。

講演会には、一般募集と労福協会員団体等の聴講者 300 名が参加した。

一般募集には定員の 4 倍を超える 508 名の応募があり鎌田實先生の人気の高さを実感した。はじめに狩山久弥労福協理事長が「創立 50 周年を迎えその記念となる事業として講演会を企画し、会員だけでなく一般市民にも聴講いただきたく募集したところ、定員をはるかに超える多くの応募をいただき感謝するとともに、じっくりと鎌田先生から幸せホルモンの秘密を知って

いかれたい。」と主催者を代表して挨拶した後、早速、鎌田先生の講演会に入った。

鎌田先生は、39 年間地域医療に携わり、脳卒中による死亡率が高かった長野県を長寿日本一にしてきた取り組みやチェルノブイリやイラク、東日本大震災の被災地における医療の経験を踏まえて、「食物繊維の摂取を多くすることや塩分の摂取量を減らすことで病気の無い健康な肉体を維持するだけでなく、心からの健康が心身共に健康で長生きする秘訣である。また、

自分だけでなく、家族、地域が幸せであることがベストであり、このためには『相手の身になって考える』『生きがいを見つけ張り合いを持つこと』が大切である。幸せホルモンであるセロトニンを分泌するためにはゆったりとした音楽を聴いたり、相手を思いやることや自然を愛でることが良い。ストレス解消のためにもこのような行動が幸せに長生きする秘訣だ。」と講演した。

予定時間いっぱい講演で、鎌田先生には惜しみない満場の拍手が送られた。

また、講演後に行われた著書の販売では、多くの方が殺到し、購入された本には鎌田先生のサインと落款がされた。

### お礼

記念講演会には、多くの方の聴講応募をいただきありがとうございます。ご希望に添えなかった方々にお詫び申し上げます。

## 第7回理事会



第7回理事会

労福協第7回理事会が、2月21日(金)にフレンドパーク石川において行われ役員17名が出席して来年度の活動方針などを決定した。

医師の鎌田實氏を講師に招き開催した50周年記念講演会、婚活支援事業などが成功裡に開催されたことなどの活動報告のほか、各構成会員団体の活動報告を確認した後、第10回ライフ・サポートセンター代表者会議の開催、中部労福協定期総会の出席などについて承認した後、2014年度の活動方針(案)及び2014年予算(案)について審議した。

活動方針では、「福祉なんでも相談事業」「子育て支援事業」「就業支援事業」における活動をより充実させ、利用者のサービス向上に向けた取り組みについて確認された。また、望ましい地域ライフ・サポートセンターの在り方などを検討する委員会の設置を確認し、これらの裏付けとなる予算(案)についても承認し、来年度における取り組み事業をまとめた。

理事会では通常総会の開催日程も協議され、6月11日(水)に第53回通常総会をフレンドパーク石川において開催することを決定した。

## 婚活支援事業



労福協は、2月8日(土)第5回ろうふく・むすび・ネット「恋を見つけてハッピーバレンタイン」ランチパーティーを、金沢市近岡町にある、grill de GARLIC ASDにおいて開催し、石川県内の働く独身男性20名、女性20名の合計40名が参加した。

自己紹介タイムの後に、今回は男女それぞれに、もう一度お話をしたい相手を選んで投票してもらい中間集計方式を行い、15分ずつゆっくりとお話出来る環境の提供を試みた。

その後、フリーランチタイムで、お腹一杯ランチを食べてもらい、最終の投票を行った。

中間集計が幸を招いたのか、なんと8組のカップルが誕生した。

外は折しもの雪で寒かったが、会場は暖かい雰囲気となった。出会った方が、素敵な交際が出来れば事務局も嬉しいです。

## これからの行事予定

(2月25日現在)

| 開催日   | 曜日 | 行 事                       | 会 場       |
|-------|----|---------------------------|-----------|
| 2月25日 | 火  | 第2回障害者職業開発推進会議            | 石川県庁      |
| 26日   | 水  | 中部労福協 第42回定期総会 (～27日)     | 岐阜県       |
| 3月1日  | 土  | 羽咋 LSC 退職前セミナー            |           |
| 5日    | 水  | 中部ブロック会館協議会 第3回幹事会 (～6日)  | 三重県       |
| 7日    | 金  | 第10回 LSC 代表者会議            | フレンドパーク石川 |
| 8日    | 土  | 金沢市男女共同参画都市宣言記念式典・市民フォーラム | 北國新聞赤羽ホール |
| 10日   | 月  | 中央労福協 第1回地方労福協会議 (～11日)   | 東京        |
| 12日   | 水  | 第12回 LSC 事務担当者研修会         | フレンドパーク石川 |
| 16日   | 日  | 石川労福協 50周年記念事業 救命救急講習会    | 金沢市消防局    |
| 19日   | 水  | 労福協 第3回事業団体連絡会議           | 金沢市       |

# 勤労者早春書画・生花展

# 新春を書と絵と生花で彩る

勤文協(石川県勤労者文化協会)は、1月23日(木)から金沢市内ラブロ片町のアートシアターいしかわで「第44回石川県勤労者早春書画・生花展」を開催した。

この展覧会は、石川労福協と北國新聞社が後援して26日(日)までの会期で行われたもので、県内の勤労者などのアマチュア作家が制作した日本画、洋画、書道の作品101点が展示された。

また、草月流、池坊流の華道家が、会場に20点の生花を添え、一層の彩りを加え華やかなものとなり、3月閉館となるこの会場での最後の展覧会は例年になく賑わいあるものとなった。



合評に聞き入る出品者

## 洋 画



招待 奨励賞  
初日の出  
岡田 博(津幡町)



石川労福協理事長賞  
古刹の秋  
梶 義子(金沢市)



北國新聞社長賞  
毛蟹  
和嶋 豊治(内灘町)



金賞  
収穫  
大倉美智子(金沢市)



銀賞  
早春山景  
久保 幾代(金沢市)



銅賞  
舞妓  
南出 洋子(小松市)

## 日本画



勤文協会会長賞  
しにせ  
岩本 洋子(金沢市)



北國新聞社長賞  
満天星  
南 京子(金沢市)

## 書 道



招待 奨励賞  
掌中の珠  
藤村八重子(景雪)(金沢市)



石川労福協理事長賞  
馬  
安野 喜隆(金沢市)



北國新聞社長賞  
静観  
笠間 紀美子(金沢市)



金賞  
富士  
山崎 礼子(津幡町)



銀賞  
百花繚亂  
青野 満利(金沢市)



銅賞  
心の四季  
高井 治(金沢市)

## 生 花



中村 雨光



山田 玉峰



小林 嶺智

## 消団連解散総会



消団連解散総会

消団連(石川県消費者団体連絡会)は、1月20日(月)フレンドパーク石川で役員、代議員の参加で臨時総会を開催し、1965年の結成以来広域消費者団体としての活動を終えた。

消団連は、団体構成員の高齢化、会員団体の固定化等の課題を踏まえ、社会的役割、活動の方

向性、組織基盤の強化など継続的に議論を進めつつも、消費者保護の立場で活動を続けてきた。

近年、消費者団体に求められる消費者被害の防止、消費者市民社会実現への消費者教育を担うためにも、他の消費者団体や消費者問題の専門家、学識者などに呼びかけ、将来的に「適格消費者団体」の設立も視野に「消費者支援ネットワークいしかわ」にバトンタッチすることが必要とし、47年の活動を終え解散することを決議した。

臨時総会では、宮下登詩子代表幹事が「消費者を守る立場で活動を続けてきた。今まさに、食の安全安心、消費者保護が求められている。さらに一步、運動を前進させるためにも新たな組織に移管し運動の継続としたい。」と万感の思いを込めて挨拶をした。

## 加賀 L S C

加賀地域 LSC は、12月7日(土)に毎年恒例となる親子ケーキ作りを「セミナーハウスあいりす」にて、親子34名の参加で開催した。

講師にブルーランジェリーカナエの金榮先生を招き行われた親子ケーキ作りでは、毎年この行事を楽しみにしている方や、初めて参加した方など様々だったが、いざ、講師のレクチャーが始まると全員が真剣な面持ちで聞き、早速、親子で協力しながらホイップクリーム作りを行った。しかし、中にはスポンジケーキより先に、口の周りにホイップクリームが付いている子など、ケーキ作りを楽しむ様子が伺えた。その後、専用の長い大きなナイフでスポンジケーキを3枚に切り分け、カットした苺を挟みケーキの土台を完成させ、ホイップクリームでデコレー



加賀LSCケーキ作り

ションし、サンタのマジパンとチョコプレート、苺を飾り付け、四苦八苦しながらオリジナルのケーキを完成させた。出来上がったケーキを見たり、写真を撮ったりと、思い思いに達成感に浸っていた。

この行事は毎年恒例となっているが、親子のふれ合いといった意味では内容のある有意義なものになったと感じている。今後もこのような活動を通じてLSCの行事や活動をアピールしていけたらと思う。

加賀 LSC 事務局長 永井 達也





# あなたの車選びを《ろうきん》がサポート!

ろうきん自動車ローン【無担保】【キャンペーン期間：4月30日まで】

## 固定金利 **くるま自慢キャンペーン**



年 **1.5%** ~ 年 **2.2%**  
 「キャンペーン最下限金利」 「キャンペーン基準金利」



融資概要  
 ◆ご融資額/最高500万円  
 ◆ご返済期間/最長10年  
 ◆ご返済方法/毎月返済または! 毎月返済・ボーナス返済の併用

《ろうきん》のくるま自慢は便利でお得!  
 ①くるまのことならなんでも使える!  
 ②軽自動車・エコカー購入で金利引き下げ!  
 ③自動車付属部品30万円まで加算OK!  
※自動車購入時の付属品(カーナビ・タイヤ等)は見積書・注文書なしでも30万円まで加算がOK!

●別途特別保証料が年0.2% (但しセディナ保証の場合は年1.4%) 必要となります。●障害者手帳をお持ちの方(ご本人または家族)は固定金利の場合、金利が年1.2%となります。●変動金利もございます。●期間中にご契約いただいた場合、キャンペーン期間終了後に融資実行する場合でも特別金利・特別保証料の適用の対象となります。●審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。●お申し込みいただける方は、原則、勤続1年以上で満76歳までにご返済を終了できる勤労者に限ります。●返済条件を変更された場合、別途手数料が必要となります。●無担保融資のお一人様の総借入限度額は1,000万円以内となります。●上記金利の金利幅は、お取引による金利引き下げ幅です。●上記金利は2014年2月10日現在適用中

ご相談・お申込みは、最寄りの《ろうきん》窓口・ローンセンターまでお問い合わせください。

ローンプラザ・オアシス  
 〒920-0024 金沢市西念3-3-5  
 (フレンドパーク石川1F)  
 【営業時間】 平日/10:00~19:00  
 土・日・祝日/10:00~17:00  
**0120-373796**



ローンプラザ松任  
 〒924-0882 白山市ハツ矢町686-1  
 (松任支店併設)  
 【営業時間】 平日/9:00~19:00  
 土・日・祝日/10:00~17:00  
**0120-637158**



### 営業時間

★平日/9:00~15:00 ★水曜日【全店寄り道相談会】9:00~19:00  
 ★第2土曜日【全店ローン相談日】9:00~17:00 ※県庁出張所は開催していません。  
 ★本店営業部は、毎週土曜日【ローン相談会】9:00~17:00開催中!

## 石川労福協

海外の飢餓等生活困窮者支援活動にご協力下さい。

# hunger free world

ハンガー フリー ワールド

ハンガーフリーワールドとは、飢餓のない世界を創ることです。

ご家庭に眠っている、書損じ、未使用ハガキ(年賀はがきも含む)  
 未使用切手(消印が押されたものは集めていません。)  
 商品券、外国紙幣(外国硬貨は集めていません。)  
 使用中、未使用テレホンカード(使用済みは集めていません。)

使用中、未使用プリペイドカード(使用済みは集めていません。)  
 中古ゲームソフト、中古DVD、使用済みディズニーリゾートパスポート、  
 タイヤ・金・銀・プラチナ製貴金属  
 ※石・真珠付・一部分・破損品も可です。

【上記の物が飢餓のない世界を創るための活動に役立てられます。】

お問合せは 一般社団法人 石川県労働者福祉協議会 ☎076-231-1737

提供いただいたものは、NPO法人ハンガー・フリー・ワールドを通じて飢餓のない世界を創るための活動に役立てられます。